|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Вид** | **Ястие** | **Алергени** | **гр - порц.** | **Б** | **М** | **В** | **Ен** |
| Понеделник 24.7.2023 | Сутр.зак. | Домашна юфка с прясно мляко | **пш.брашно,пр.мляко** | 0.150кг. | 5.200 | 5.300 | 47.600 | 5.300 |
| Зак.10ч. | Порция диня |  | 0.100кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 1-во | Супа от пуешко месо и картофи | **яйца,пш.брашно,кис.мляко** | 0.100кг. | 7.100 | 5.400 | 5.900 | 5.400 |
| Обяд 2-ро | Яхния леща | **целина,пш.брашно** | 0.130кг. | 7.900 | 6.400 | 19.900 | 6.400 |
| Обяд 3-то | Краставица |  | 0.050кг. | 0.300 | 0.100 | 1.100 | 0.100 |
|  | Квасено мляко | **Мляко** | 0.100кг. | 3.000 | 3.600 | 3.600 | 3.600 |
|  | Хляб УС | **пш.брашно** | 0.045кг. | 4.000 | 0.500 | 26.000 | 0.500 |
| Сл.зак. | Сандвич с лютеница и сирене | **пш.брашно,мл.продукти** | 0.080кг. | 4.000 | 5.700 | 145.000 | 5.700 |
|  | Айрян | **кв.мляко** | 0.100кг. | 2.300 | 2.500 | 3.300 | 2.500 |
|  |  |  | Общо | 33.800 | 29.500 | 252.400 | 29.500 |
| Вторник 25.7.2023 | Сутр.зак. | Попара със сухар и сирене | **пш.брашно,мл.продукти** | 0.150кг. | 3.800 | 8.400 | 14.800 | 8.400 |
| Зак.10ч. | Порция пъпеш |  | 0.100кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 1-во | Супа от нахут със спанак | **кв.мляко** | 0.100кг. | 6.200 | 6.200 | 17.500 | 6.200 |
| Обяд 2-ро | Пилешко месо с ориз |  | 0.130кг. | 12.900 | 7.700 | 20.600 | 7.700 |
|  | Пресни домати |  | 0.050кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 3-то | Квасено мляко | **Мляко** | 0.100кг. | 3.000 | 3.600 | 3.600 | 3.600 |
|  | Хляб УС | **пш.брашно** | 0.045кг. | 4.000 | 0.500 | 26.000 | 0.500 |
| Сл.зак. | Ябълков сладкиш | **яйца,пш.брашно** | 0.080кг. | 4.900 | 9.500 | 38.300 | 9.500 |
|  | Квасено мляко | **Мляко** | 0.100кг. | 3.000 | 3.600 | 3.600 | 3.600 |
|  |  |  | Общо | 37.800 | 39.500 | 124.400 | 39.500 |
| Сряда 26.7.2023 | Сутр.зак. | Печен сандвич със смляно месо | **пш.брашно,мл.продукти** | 0.060кг. | 12.000 | 9.000 | 23.300 | 9.000 |
|  | Прясно мляко със захар | **пр.мляко** | 0.150кг. | 3.500 | 4.600 | 10.300 | 4.600 |
| Зак.10ч. | порция нектарина |  | 0.100кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 1-во | Супа топчета | **кв.мляко,пш.брашно,яйца** | 0.100кг. | 5.900 | 2.800 | 7.200 | 2.800 |
| Обяд 2-ро | Огретен от картофи | **кашкавал,сирене,яйца,пр.мляко,пш.брашно** | 0.130кг. | 6.700 | 10.100 | 18.200 | 10.100 |
|  | Пресни домати |  | 0.050кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 3-то | Напитка от кисело мляко и пъпеш ( смути ) | **кисело мляко** | 0.100кг. | 2.000 | 1.900 | 5.400 | 1.900 |
|  | Хляб УС | **пш.брашно** | 0.045кг. | 4.000 | 0.500 | 26.000 | 0.500 |
| Сл.зак. | Извара с ябълки | **извара,пр.мляко** | 0.150кг. | 9.900 | 14.600 | 17.800 | 14.600 |
|  |  |  | Общо | 44.000 | 43.500 | 108.200 | 43.500 |
| Четвъртък 27.7.2023 | Сутр.зак. | Софиянка | **пш.брашно,кв.мляко,мл.продукти,кр.масло,яйца** | 0.100кг. | 14.100 | 13.900 | 46.200 | 13.900 |
|  | Прясно мляко със захар | **пр.мляко** | 0.150кг. | 3.500 | 4.600 | 10.300 | 4.600 |
| Зак.10ч. | Порция диня |  | 0.100кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 1-во | Супа от тиквички със застройка | **яйца,кв.мляко,пш.брашно** | 0.100кг. | 1.600 | 5.000 | 6.600 | 5.000 |
| Обяд 2-ро | Задушена риба със зеленчуци | **риба,целина,пш.брашно** | 0.130кг. | 12.900 | 7.700 | 6.700 | 7.700 |
| Обяд 3-то | Порция праскови |  | 0.100кг. | 0.600 | 0.100 | 11.300 | 0.100 |
|  | Хляб УС | **пш.брашно** | 0.045кг. | 4.000 | 0.500 | 26.000 | 0.500 |
| Сл.зак. | Сандвич родопска закуска | **пш.брашно,мл.продукти** | 0.080кг. | 5.500 | 2.000 | 13.900 | 2.000 |
|  | Краставица |  | 0.050кг. | 0.300 | 0.100 | 1.100 | 0.100 |
|  | Квасено мляко | **Мляко** | 0.100кг. | 3.000 | 3.600 | 3.600 | 3.600 |
|  |  |  | Общо | 45.500 | 37.500 | 125.700 | 37.500 |
| Петък 28.7.2023 | Сутр.зак. | Сандвич с масло и кашкавал | **пш.брашно,мл.продукти** | 0.080кг. | 7.300 | 9.100 | 15.200 | 9.100 |
|  | Прясно мляко със захар | **пр.мляко** | 0.150кг. | 3.500 | 4.600 | 10.300 | 4.600 |
|  | Краставица |  | 0.050кг. | 0.300 | 0.100 | 1.100 | 0.100 |
| Зак.10ч. | Порция нектарина |  | 0.100кг. | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| Обяд 1-во | Таратор | **мляко** | 0.100кг. | 2.000 | 6.600 | 3.300 | 6.600 |
| Обяд 2-ро | Кюфтета на пара | **яйца,галета** | 0.050кг. | 14.600 | 4.100 | 2.800 | 4.100 |
|  | Пюре от грах и моркови | **пр.мляко,кр.масло** | 0.100кг. | 3.500 | 4.800 | 9.800 | 4.800 |
|  | Порция банан |  | 0.100кг. | 0.300 | 0.300 | 14.900 | 0.300 |
| Обяд 3-то | Хляб УС | **пш.брашно** | 0.045кг. | 4.000 | 0.500 | 26.000 | 0.500 |
| Сл.зак. | Крем какао | **пр.мляко** | 0.150кг. | 5.000 | 4.400 | 22.000 | 4.400 |
|  |  |  | Общо | 40.500 | 34.500 | 105.400 | 34.500 |
|  |  |  |  | Всичко | 201.600 | 184.500 | 716.100 | 184.500 |

Изготвил:.......................... Утвърдил:...........................  
  
/......................................./ /Директор.........................../